



---

Carolina Silva

Treinamento  
& Consultoria

# Postura Profissional & Currículos



  
check✓in

## Carolina Silva

**Engenheira de Produção  
& Técnica em Administração de  
Empresas**



## Biografia

Sou Carolina Silva, 28 anos, Cocaiense, atuo como Especialista de RH em uma multinacional no formato CLT, prestando serviços de consultoria e desenvolvimento de lideranças e condução de projetos.

Fundadora da consultoria que carrega meu nome, empreendo através da prestação de serviços como: palestras, mentorias e treinamentos com foco no desenvolvimento de pessoas e negócios, abordando pilares como:

-  **Comunicação Estratégica**
-  **Protagonismo x Carreira**
-  **Desenvolvimento de Equipes**
-  **Alavancagem de Negócios**
-  **Empreendedorismo Feminino**



**CARREIRA** = Trajetória Profissional + Experiências de trabalho + Formações e Conhecimentos + Comportamentos e Decisões

# Evoluir é um processo!



A stage with red curtains and a spotlight on the floor. The word "PROTAGONISMO" is written in bold black letters on the floor.

**PROTAGONISMO**

---

# Protagonismo

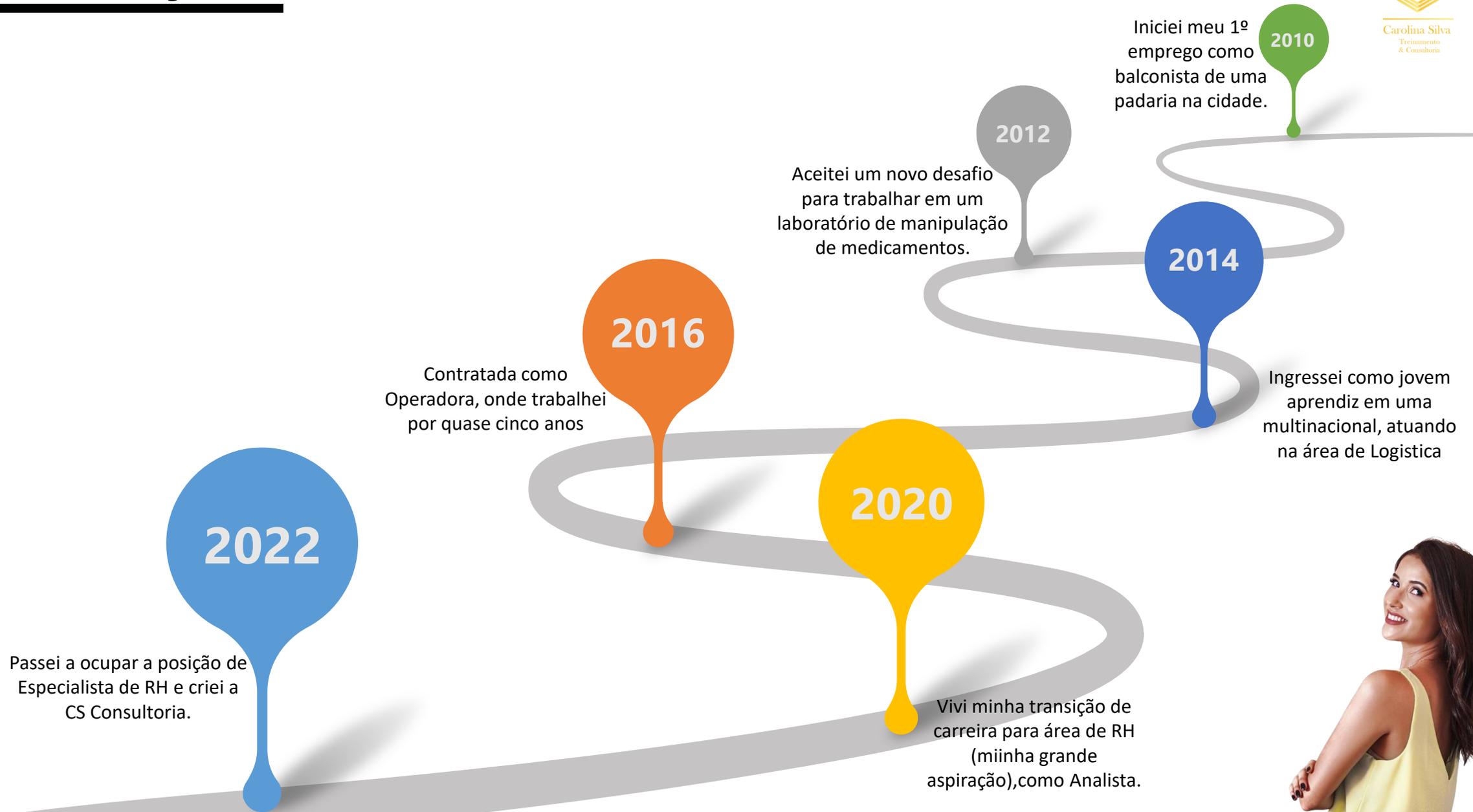
“Substantivo masculino. Qualidade da pessoa que se destaca em qualquer situação, acontecimento, exercendo o papel mais importante dentre os demais: **protagonismo.**”

*Fonte: Dicionário Aurélio*

**O QUE É PRECISO PARA SERMOS PROTAGONISTAS DA  
NOSSA CARREIRA?**



# Minha Trajetória



# TEORIA DA ADAPTABILIDADE

*Mark Savickas*

- **Consideração:** Saber para onde ir, isso significa se preocupar com a carreira e traçar trilhas de desenvolvimento considerando diferentes cenários;
- **Controle:** Autorresponsabilidade e preparação;
- **Curiosidade:** busca por inovação e novos conhecimentos;
- **Confiança:** Autoconhecimento aliado a ação, sair da “zona de inercia” (intenção sem ação).

---

## DISCIPLINA & PERSISTÊNCIA





DESEMPENHO

RESULTADO = FOCO + ENERGIA

Protagonismo

Sacrifícios



DISCIPLINA

PROFISSIONALISMO

PROPÓSITO

# Mão na massa!

## Orientações valiosas para processos seletivos:

- Tenha um currículo **adaptado** para cada processo seletivo que esteja participando;
- Seja transparente e objetivo(a), você não precisa de uma frase de efeito, precisa de **estratégia**;
- Objetivo: Resumir em poucas palavras qual a **vaga** e **área de atuação** desejada;  
*(Isto pode lhe deixar a frente de muitos candidatos(as), durante a busca de palavras chaves pelo recrutador(a))*
- Quem quer abraçar tudo, não aperta ninguém! Excesso de informação é tão negativo quanto ausência;
- Em suas qualificações profissionais, resuma de forma breve e estratégica nome da empresa onde atuou, data início e fim, principais entregas e desafios superados;
- Em hipótese alguma minta sobre suas qualificações ou resultados alcançados.
- Não é necessário inserir todas as experiências, selecione aquelas que mais irão agregar para a vaga na qual esteja concorrendo, direcionando-as para seu objetivo.



# Passei para entrevista e agora?

## Comunicação & Estratégia

- Conheça a vaga para qual você esteja concorrendo, porque deseja atuar nesta posição ou nesta empresa?
- Monte uma linha do tempo mental de sua trajetória profissional e principais conquistas, isto lhe dará segurança no momento de se apresentar ou resumir: Quem é você!
- Seja verdadeiro consigo, não tente fingir ser algo que não é, acredite mesmo que consiga a vaga isto se tornará um grande sacrifício no futuro;
- Saiba quais são suas maiores “Fortalezas e Oportunidades”;
- Invista no desenvolvimento de sua **comunicação**, ela é chave para uma boa conexão;
- Acredite em você e em seu potencial e não deixe que isto lhe impeça de fazer o que precisa ser feito!



# Como a CS Consultoria pode te ajudar?



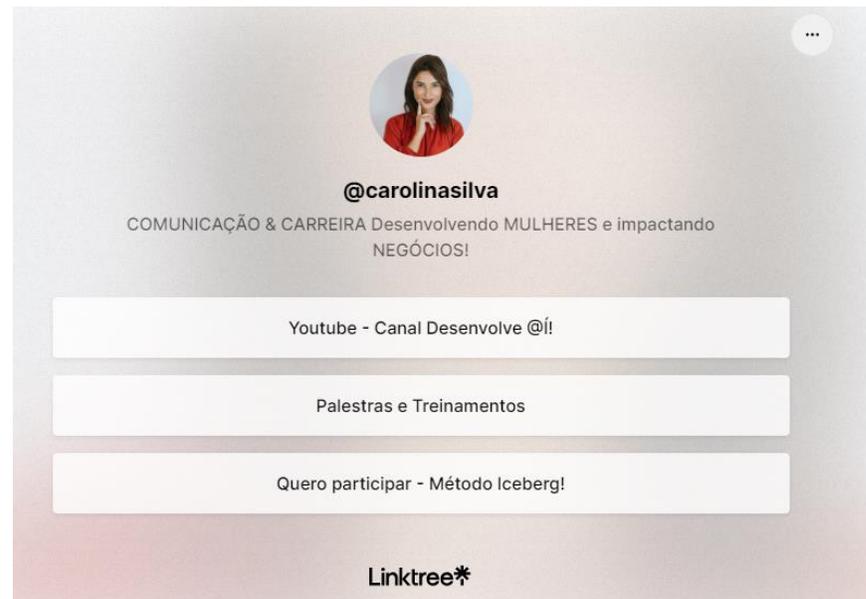
107 1.055 906  
Publicações Seguidores Seguindo

Carolina Silva | Especialista de RH | Empreendedora

📞 18.907.110

🎤 Palestrante e Consultora  
🚀 Criadora do Método Iceberg e Decolando Negócios  
💡 Te ajudo transformar a COMUNICAÇÃO em sua  
MAIOR ALIADA!  
Ver tradução

[linktr.ee/carolinasilvaconsultoriaa](https://linktr.ee/carolinasilvaconsultoriaa)



- **Instagram:** carolinasilva.css
- **Tel:** (31) 3157-3041



  
check✓out



---

Carolina Silva

Treinamento  
& Consultoria

# Obrigada!

