



Carolina Silva

Treinamento
& Consultoria

Postura Profissional & Currículos




check✓in

Carolina Silva

**Engenheira de Produção
& Técnica em Administração de
Empresas**



Biografia

Sou Carolina Silva, 28 anos, Cocaiense, atuo como Especialista de RH em uma multinacional no formato CLT, prestando serviços de consultoria e desenvolvimento de lideranças e condução de projetos.

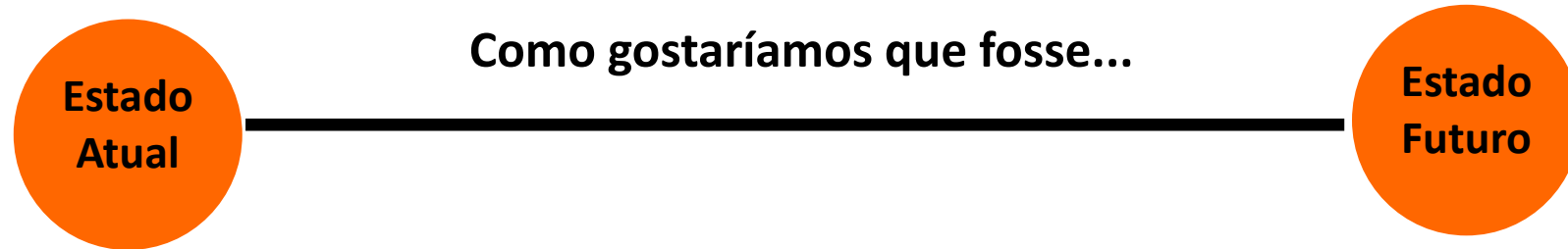
Fundadora da consultoria que carrega meu nome, empreendo através da prestação de serviços como: palestras, mentorias e treinamentos com foco no desenvolvimento de pessoas e negócios, abordando pilares como:

-  **Comunicação Estratégica**
-  **Protagonismo x Carreira**
-  **Desenvolvimento de Equipes**
-  **Alavancagem de Negócios**
-  **Empreendedorismo Feminino**

The background of the slide features a row of target boards with concentric rings. A single arrow with a pinkish-red fletching is shown in mid-air, having just struck the bullseye of the first target on the left. The sky behind the targets is a gradient of blue and yellow, suggesting a sunset or sunrise. The text is overlaid on a white horizontal band across the middle of the image.

CARREIRA = Trajetória Profissional + Experiências de trabalho + Formações e Conhecimentos + Comportamentos e Decisões

Evoluir é um processo!



A stage with red curtains and a spotlight on the floor. The word "PROTAGONISMO" is written in bold black letters on the floor.

PROTAGONISMO

Protagonismo

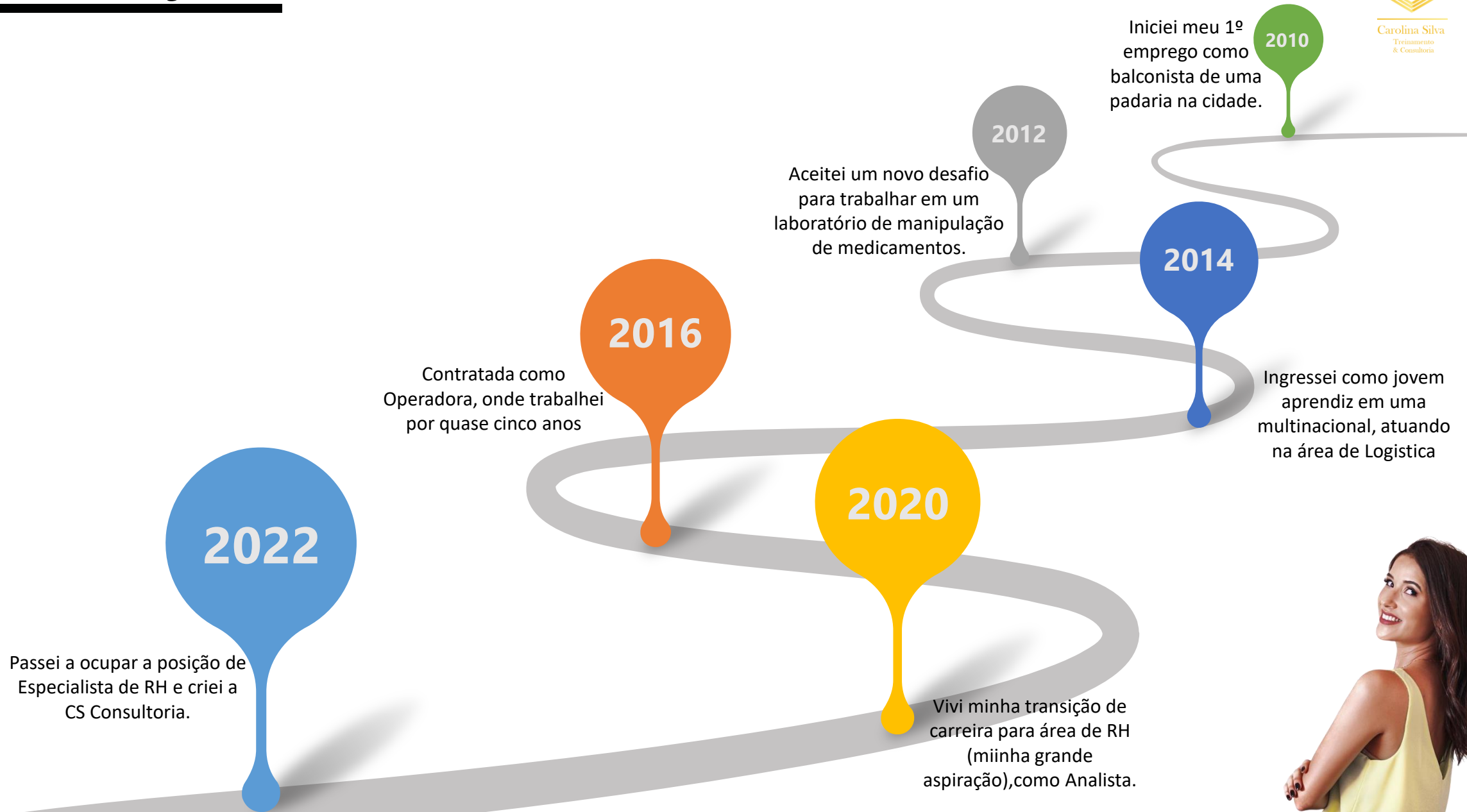
“Substantivo masculino. Qualidade da pessoa que se destaca em qualquer situação, acontecimento, exercendo o papel mais importante dentre os demais: **protagonismo.**”

Fonte: Dicionário Aurélio

**O QUE É PRECISO PARA SERMOS PROTAGONISTAS DA
NOSSA CARREIRA?**



Minha Trajetória



TEORIA DA ADAPTABILIDADE

Mark Savickas

- **Consideração:** Saber para onde ir, isso significa se preocupar com a carreira e traçar trilhas de desenvolvimento considerando diferentes cenários;
- **Controle:** Autorresponsabilidade e preparação;
- **Curiosidade:** busca por inovação e novos conhecimentos;
- **Confiança:** Autoconhecimento aliado a ação, sair da “zona de inercia” (intenção sem ação).

DISCIPLINA & PERSISTÊNCIA





DESEMPENHO

RESULTADO = FOCO + ENERGIA

Protagonismo

Sacrifícios



DISCIPLINA

PROFISSIONALISMO

PROPÓSITO

Mão na massa!

Orientações valiosas para processos seletivos:

- Tenha um currículo **adaptado** para cada processo seletivo que esteja participando;
- Seja transparente e objetivo(a), você não precisa de uma frase de efeito, precisa de **estratégia**;
- Objetivo: Resumir em poucas palavras qual a **vaga** e **área de atuação** desejada;

(Isto pode lhe deixar a frente de muitos candidatos(as), durante a busca de palavras chaves pelo recrutador(a))

- Quem quer abraçar tudo, não aperta ninguém! Excesso de informação é tão negativo quanto ausência;
- Em suas qualificações profissionais, resuma de forma breve e estratégica nome da empresa onde atuou, data início e fim, principais entregas e desafios superados;
- Em hipótese alguma minta sobre suas qualificações ou resultados alcançados.
- Não é necessário inserir todas as experiências, selecione aquelas que mais irão agregar para a vaga na qual esteja concorrendo, direcionando-as para seu objetivo.



Passei para entrevista e agora?

Comunicação & Estratégia

- Conheça a vaga para qual você esteja concorrendo, porque deseja atuar nesta posição ou nesta empresa?
- Monte uma linha do tempo mental de sua trajetória profissional e principais conquistas, isto lhe dará segurança no momento de se apresentar ou resumir: Quem é você!
- Seja verdadeiro consigo, não tente fingir ser algo que não é, acredite mesmo que consiga a vaga isto se tornará um grande sacrifício no futuro;
- Saiba quais são suas maiores “Fortalezas e Oportunidades”;
- Invista no desenvolvimento de sua **comunicação**, ela é chave para uma boa conexão;
- Acredite em você e em seu potencial e não deixe que isto lhe impeça de fazer o que precisa ser feito!



Como a CS Consultoria pode te ajudar?



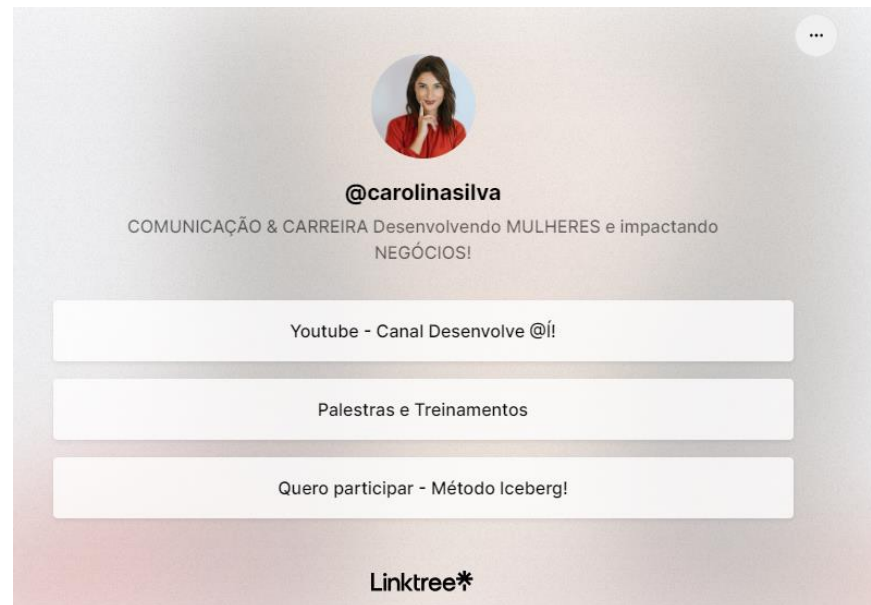
107 Publicações 1.055 Seguidores 906 Seguindo

Carolina Silva | Especialista de RH | Empreendedora

📞 18.907.110

🎤 Palestrante e Consultora
🚀 Criadora do Método Iceberg e Decolando Negócios
💡 Te ajudo transformar a COMUNICAÇÃO em sua MAIOR ALIADA!
Ver tradução

linktr.ee/carolinasilvaconsultoriaa



- **Instagram:** carolinasilva.css
- **Tel:** (31) 3157-3041




check✓out



Carolina Silva

Treinamento
& Consultoria

Obrigada!

